

สารบัญ	หน้าที่	Contents
ทบทวนวิชาการ		Editorial
อุปสรรคของการสร้างเสริมสุขภาพ วิวัฒน์ โรจนพิทยากร	1	Barriers to Health Promotion Wiwat Rojanapithayakorn
นิพนธ์ต้นฉบับ		Original Article
ปัจจัยที่มีผลต่อผลการปฏิบัติงานของผู้ดูแล ในระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จังหวัดพิษณุโลก พิชญา จันดาหาร, ธนัช กนกเทศ	2	Factors Affecting Performance of Caregivers Serving Dependent Elderly in the Long Term Care System of Phitsanulok Province Pitchaya Chandahan, Thanach Kanokthet
พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากโรคหลอดเลือด- สมองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาล- ส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าอุแท อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ผกามาศ คงพยัคฆ์, มิ่งขวัญ ศิริโชติ	11	Self-Prevention Behavior of Stroke in Hypertension Patients, Tha Uthae Subdistrict Health Promoting Hospital, Kanchanadit District, Surat Thani Province Phakamat Kongphayak, Mingkwan Sirichote
โปรแกรมการตั้งเป้าหมายร่วมส่งเสริมสุขภาพ ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและค่าความเข้มข้นของ เลือดในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากการ ขาดธาตุเหล็ก อำเภอเกษตรสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ ประนอม วงศ์สำราญ	20	Effects of the Joint Goal Setting Program on Self-Care Behavior and Blood Concentration Values in Pregnant Women with Iron Deficiency Anemia, Kaset Sombun District, Chaiyaphum Province Pranom Wongsamran
ผลของโปรแกรมกำกับตนเองต่อการออกกำลังกาย การควบคุมอาหาร และเส้นรอบเอวของอาสาสมัคร- สาธารณสุขประจำหมู่บ้านที่มีภาวะอ้วนลงพุง ในพื้นที่ ตำบลโนนหนามแท่ง อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ พัชรินทร์ ไมระอรอด และคณะ	29	The Effects of Self-Regulation Program on Exercise, Dietary Control and Waist Circumference of Volunteer Health Workers with Central Obesity in Non Nam Taeng Sub-District, Mueang District, Amnat Charoen Province Patcharin Mora-at, et al.
ผลของรูปแบบการป้องกันความเสี่ยงต่อสุขภาพ ผู้สูงอายุ “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย” ในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง 9 ด้าน ในพื้นที่นำร่อง อำเภอหัวตะพาน จังหวัดอำนาจเจริญ กาญจนพร ธนะปาน และคณะ	38	Results of the Health Risk Prevention Model for the Elderly: “Don’t Fall, Don’t Forget, Don’t Get Depressed, Eat Delicious Food” in Elderly 9 Risks Group in the Pilot Area, Hua Taphan District Amnat Charoen Province Kanjanaporn Thanapan, et al.

สารบัญ	หน้าที่ Page	Contents
การศึกษาปัญหาสาเหตุสุขภาพจิตและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพจิตที่ดีของเยาวชน อายุระหว่าง 15-24 ปี ในประเทศไทย <i>ชนากานต์ ขจรเสรี และคณะ</i>	52	A Study on the Problems, Causes, and Approaches to Mental Health Promotion among Youth Aged 15-24 Years in Thailand <i>Chanakarn Kachonseree, et al.</i>
บทบาทของผู้นำชุมชน ผู้นำทางจิตวิญญาณ ผู้นำทางศาสนาและวัฒนธรรมพื้นถิ่น ต่อการป้องกันและจัดการปัญหาสารเสพติดในระดับชุมชน จังหวัดหนองคาย <i>สิริกอร์ นามลาบุตร และคณะ</i>	61	The Roles of Community, Spiritual, Religious and Cultural Leaders Towards the Prevention and Management of Substance Abuse Problems at the Community Level, Nong Khai Province <i>Sirikorn Namlabut, et al.</i>
ผลของการเจริญเมตตาภาวนาด้วยการยิ้มจากหัวใจที่มีต่อการนำไปปรับใช้เพื่อลดความทุกข์ในชีวิตประจำวัน <i>พระโชติก อภิชาโต, สุวีรัตน์ งามเกียรติไพศาล</i>	71	The Effects of Cultivating Metta Bhavana with a Heartfelt Smile on Applying It to Reduce Suffering in Daily Life <i>Phra Chotik Abhijato, Sureerat Ngamkiatphaisan</i>
บทความพิเศษ		Special Article
บุหรี่ไฟฟ้า: การแทรกแซงนโยบายและมาตรการที่เหมาะสมสำหรับประเทศไทย <i>วศิน พิพัฒน์ฉัตร และคณะ</i>	80	Electronic Cigarettes and Heated Tobacco Products: Policy Recommendations to Counter Tobacco Industry Interference <i>Vasin Pipattanachat, et al.</i>
บทบาทของเทคโนโลยีดิจิทัลและปัญญาประดิษฐ์ในการวิเคราะห์ข้อมูลสำหรับการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ <i>สรายุธ รัศมี</i>	91	The Role of Digital Technology and Artificial Intelligence in Data Analysis for Health Tourism <i>Sarayoot Ratsamee</i>
ปกิณกะ		Miscellany
หนองคาย: สู้สังคมผู้สูงอายุอย่างมีสุขภาพด้วยภูมิปัญญาไทย <i>สิริกอร์ นามลาบุตร และคณะ</i>	103	Nong Khai: Embracing a Healthy Aging Society through Traditional Thai Wisdom <i>Sirikorn Namlabut, et al.</i>
หนองคาย: ดูแลผู้สูงอายุในยุคภูมิอากาศเปลี่ยนแปลง <i>สิริกอร์ นามลาบุตร และคณะ</i>	105	Nong Khai: Caring for the Elderly in a Changing Climate <i>Sirikorn Namlabut, et al.</i>
เกษตรอินทรีย์ วิถีสุขภาพที่ยั่งยืน <i>กนกวรรณ ไฉสูงเนิน, อาทิตย์ ดาวภิรมย์</i>	108	Organic Agriculture: Way to Sustainable Health <i>Kanokwan Chosungnoen, Arthit Daophirom</i>