



MSJ

VOL.3 NO.1/2025

วารสาร มจร สุรนารีสาร

MCU SURANAREE JOURNAL

ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน 2568)
VOL.3 NO.1 (January-April 2025)

ISSN : 2985-1106



BUDDHIST INNOVATIONS

สำนักวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา
FB-Page : สำนักวิชาการ มจร สุรนารีสาร



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา

Mahachulalongkornrajavidyalaya University Nakhon Ratchasima Campus

www.nkr.mcu.ac.th / facebook Page: สำนักวิชาการ มจร สุรนารีสาร

วารสาร มจร สุรนารีสาร

MCU Suranaree Journal

ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน 2568)

Vol.3 No.1 (January-April 2025)

ISSN : 2985-1106

ชื่อย่อ: MSJ

ชื่อย่อสำหรับการอ้างอิง: MCU Suranaree.J.

นโยบายและขอบเขตการตีพิมพ์

1. เพื่อส่งเสริมการศึกษาค้นคว้า เผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานวิชาการ ทางด้านพระพุทธศาสนา ปรัชญา จริยศาสตร์ การศึกษา และสหวิทยาการ ด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ของนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ นิสิต นักศึกษา ในระดับบัณฑิตศึกษา และบุคคลทั่วไป
2. เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ทางด้านพระพุทธศาสนาและศาสตร์สมัยใหม่
3. ทุกบทความจะต้องผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิอย่างน้อย 3 ท่าน แบบผู้ทรงคุณวุฒิและผู้แต่งไม่ทราบชื่อซึ่งกันและกัน (double-blind review)

กระบวนการพิจารณาบทความ

1. บทความที่ส่งมาตีพิมพ์ในวารสารฯ จะต้องไม่เคยตีพิมพ์ หรืออยู่ระหว่างการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อตีพิมพ์ในวารสารอื่น
2. ผู้เขียนบทความจะต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การนำเสนอบทความอย่างเคร่งครัด
3. ระบบการอ้างอิงจะต้องเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของวารสาร

ประเภทของบทความ : บทความวิจัย บทความวิชาการ บทความปริทัศน์ และหรือบทความวิจารณ์หนังสือ

ภาษาที่รับการตีพิมพ์ : ภาษาไทย ภาษาอังกฤษ

กำหนดการตีพิมพ์

-วารสารมีกำหนดออก 3 ฉบับต่อปี ดังนี้ ฉบับที่ 1 มกราคม-เมษายน, ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม, ฉบับที่ 3 กันยายน-ธันวาคม

นโยบายด้านลิขสิทธิ์ (Copyright Policy)

ข้อความหรือความคิดเห็นต่าง ๆ ในบทความ ถือเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียนบทความ ไม่ถือเป็นความรับผิดชอบของกองบรรณาธิการ มจร สุรนารีสาร

นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (Privacy Statement)

ชื่อและอีเมลที่กรอกไว้ในวารสารจะใช้ในกระบวนการของวารสารนี้เท่านั้น

ค่าธรรมเนียมการเผยแพร่

วารสาร มจร สุรนารีสาร เข้าสู่วีธีที่ 3/2568 อยู่ในช่วงทำคุณสมบัติเพื่อรับการประเมินเข้าฐานของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) ทางวารสารเปิดรับบทความตีพิมพ์โดยไม่เก็บค่าใช้จ่ายหรือค่าธรรมเนียมใดๆ จนกว่าจะได้รับการประเมินเข้าฐานของ TCI

เจ้าของวารสาร: สำนักวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา

เลขที่ 419 หมู่ที่ 7 ต.หัวทะเล อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

ผู้จัดการวารสาร โทร. 064 8060 444 Line ID: 66648060444 Email. mcusuranaree@gmail.com

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา (มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย)

พระพรหมวัชรธีรจารย์, ศ.ดร.	อธิการบดี
พระเทพพรเมธี, รศ.ดร.	รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร
พระปัญญาวชิรบัณฑิต, รศ.ดร.	รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ
พระเทพวชิรสารบัณฑิต, รศ.ดร.	รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา
รศ.ดร.สุรพล สุยะพรหม	รองอธิการบดีฝ่ายกิจการทั่วไป
พระสุธีรัตนบัณฑิต, รศ.ดร.	คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
พระราชวัชรคุณบัณฑิต, ดร.	รองอธิการบดี วิทยาเขตนครราชสีมา

บรรณาธิการบริหาร:

รศ.ดร.ยุทธนา พูนเกิดมะเร็ง รองอธิการบดีฝ่ายกิจการทั่วไป มจร.วิทยาเขตนครราชสีมา

บรรณาธิการ:

พระมหาสุพัทธ์ วชิราวุธ, รศ.ดร. ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มจร.วิทยาเขตนครราชสีมา

ผู้ช่วยบรรณาธิการ: นายกุลพิสิฐ ขวาทไทย ผู้จัดการวารสาร มจร.วิทยาเขตนครราชสีมา

กองบรรณาธิการ

1) พระครูวินัยธรสุริยา สุริโย (คงคาไหว), ดร.	มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
2) พระมหาเกรียงศักดิ์ อินทปญโญ, ดร.	มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
3) ศ.ดร.วัชระ งามจิตรเจริญ	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
4) รศ.ดร.สุพจน์ แสงเงิน	มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
5) รศ.ดร.สุนันท์ เสนารัตน์	มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
6) ผศ.ดร.สุรพงษ์ แสงเรณู	มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด
7) ผศ.ดร.เกรียงไกร พินยารัก	มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
8) ผศ.ดร.สมชาย ดำเนิน	สมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย
9) ผศ.ดร.วิไลวรรณ วงศ์จินดา	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ
10) ดร.มัลลิกา ภูมธณ	มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ (Reviewers)

ผู้ทรงคุณวุฒิภายในมหาวิทยาลัย (มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย)

- | | |
|--|-------------------------|
| 1) พระปัญญาวัชรบัณฑิต, รศ.ดร. | รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ |
| 2) พระสุธีรัตนบัณฑิต, รศ.ดร. | บัณฑิตวิทยาลัย |
| 3) พระมหาพรชัย สิริวิโร, ผศ.ดร. | คณะมนุษยศาสตร์ |
| 4) พระครูปริยัติวิสุทธิบัณฑิต, ผศ. ดร. | คณะสังคมศาสตร์ |
| 5) พระปลัดระพีณ พุทธิสารโร, ผศ.ดร. | คณะสังคมศาสตร์ |
| 6) พระครูใบฎีกาหัตถ์ กิตตินนโท, ผศ.ดร. | คณะพุทธศาสตร์ |
| 7) รศ.ดร.ประพัฒน์ ศรีกุลกิจ | คณะพุทธศาสตร์ |
| 8) รศ.ดร.สุรพงษ์ คงสัตย์ | คณะมนุษยศาสตร์ |
| 9) รศ.ดร.ปัญญา งามสง่า | คณะพุทธศาสตร์ |
| 10) ผศ.ดร.เสฐียร ทังทองมะดัน | คณะพุทธศาสตร์ |
| 11) ผศ.ดร. ยุทธนา ปราณีต | คณะสังคมศาสตร์ |
| 12) ดร.ลำพอง กลมกุล | คณะครุศาสตร์ |
| 13) ดร.ประพันธ์ นีกระโทก | คณะมนุษยศาสตร์ |

ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกมหาวิทยาลัย

- พระครูปลัดสุวัฒนวิสุทธิสารคุณ, ผศ.ดร. มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
- ศ.ดร.ประยงค์ แสนบุราณ ผู้ทรงคุณวุฒิ (ข้าราชการบำนาญ)
- รศ.ดร.สุวิญ รักษ์สัตย์ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
- รศ.ดร.ปกรณ์ สิงห์สุริยา มหาวิทยาลัยมหิดล
- รศ.ดร.ประเวศ อินทองปาน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- รศ.ดร.วรกาญจน์ สุขสดเขียว มหาวิทยาลัยศิลปากร
- รศ.ดร.วีระชัย ยศโสธร มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
- ผศ.ดร.มานิตย์ อรรถชาติ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
- ผศ.ดร.อาสนะ เชิดชู มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
- ผศ.ดร.ธนาภัสร์ สนธิรักษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
- ผศ.ดร.หอมหวล บังระหา มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ผศ.ดร.วิเชียร แสนมี มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ผศ.ดร.สมหวัง แก้วสุฟอง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ผศ.ดร.ประทีป พืชทองหลาง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา
- ผศ.ดร.ชาญชัย ฤทธิร่วม มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย
- ผศ.ดร.อรุณ ไชยนิทย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
- ดร.สุริยาจ สุวรรณบุบผา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล

ฝ่ายประสานงานและผู้ช่วยผู้จัดการวารสาร

- 1) นางสาวศิริพร หาญพิชัย 2) นายสมพร ไพรกระโทก 3) นายธีรวิทย์ วงษ์วีรสวรรณ

บทบรรณาธิการ

วารสาร มจร สุรนารีสาร ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน 2568) ฉบับแรกแห่งปี 2568 ประกอบได้ด้วยผลงานด้านการวิจัยและวิชาการของคณาจารย์และมหาบัณฑิตผู้ทรงความรู้ในการผลิตผลงานด้านการศึกษา เกี่ยวกับการแก้ปัญหาการนิเทศภายในสถานศึกษา ภาวะผู้นำเชิงจริยธรรมและการสร้างขวัญกำลังใจในการทำงานของผู้บริหารสถานศึกษา ถือว่าเป็นงานวิจัยที่ทรงคุณค่าและเป็นประโยชน์ต่อผู้บริหารนำไปประยุกต์ใช้ในการปรับปรุงการทำงานในสถานศึกษาได้ รวมทั้งบทความวิชาการเกี่ยวกับการพัฒนาจิตและปัญญาผ่านอสุภกรรมฐาน การบำบัดความเครียด การปฏิบัติเพื่ออายุยืนและการการนำหลักสัปปุริสธรรม 7 มาใช้ในการบริหารสถานศึกษา รวมถึงข้อคิดธรรมะดีๆ ของบทวิจารณ์หนังสือเกี่ยวกับ “กฎแห่งการรู้แจ้ง” นับว่าเป็นองค์ความรู้ที่สำคัญต่อการดำเนินชีวิตอย่างยิ่ง

ทางกองบรรณาธิการรู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งและขอขอบคุณผู้แต่งทุกท่าน ที่ได้ส่งบทความอันทรงคุณค่าทรงภูมิปัญญาพร้อมด้วยองค์ความรู้ใหม่ๆ มาร่วมเผยแพร่ในวารสาร มจร สุรนารีสาร และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือทางวิชาการจากท่านเป็นอย่างดีในโอกาสต่อไป



พระมหาสุพัทธ์ วชิราวุธ, รศ.ดร.

บรรณาธิการ

ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มจร วิทยาเขตนครราชสีมา

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทบรรณาธิการ	(A-F)
บทความวิจัย : Research Articles	
การศึกษาปัญหาการนิเทศภายในของสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาขอนแก่นราชนครราชสีมา เขต 5	1-10
<i>A STUDY OF INTERNAL SUPERVISION PROBLEMS IN SCHOOL UNDER THE NAKHON RATCHASIMA PRIMARY EDUCATIONAL SERVICE AREA OFFICE 5</i>	
ปิยมาศ ทบวงษ์	
การศึกษาภาวะผู้นำเชิงจริยธรรมของผู้บริหารสถานศึกษาตามความคิดเห็นของครู สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่นราชนครราชสีมา เขต 5	11-20
<i>A STUDY OF THE MORAL LEADERSHIP OF SCHOOL ADMINISTRATORS ON OPINION TEACHERS UNDER THE NAKHON RATCHASIMA PRIMARY EDUCATIONAL SERVICE AREA OFFICE 5</i>	
สินีนารถ เจนปฏ, วรสิทธิ์ รัตนวราหะ, และสุวิมล ตั้งประเสริฐ	
การเสริมสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานของผู้บริหารสถานศึกษา สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาขอนแก่นราชนครราชสีมา เขต 3	21-35
<i>STRENGTHENING MORALE IN THE WORK OF EDUCATIONAL INSTITUTION ADMINISTRATORS UNDER THE NAKHONRATCHASIMA PRIMARY EDUCATIONAL SERVICE AREA OFFICE 3</i>	
ประกายเพชร อ่อนทองหลาง, อำนาจ อยู่คำ	
บทความวิชาการ : Academic Article	
การพัฒนาจิตและปัญญาผ่านอสุภกรรมฐานเพื่อการเข้าใจอนัตตา	36-46
<i>DEVELOPING MINDFULNESS AND WISDOM THROUGH ASUBHA MEDITATION FOR UNDERSTANDING ANATTA</i>	
กชพร เพิ่มพูล, พระครูวินัยธรรมวิชัย ชยวฑฺฒโน	
การปฏิบัติกรรมฐานเพื่อบำบัดความเครียดในการทำงาน	47-55
<i>MEDITATION PRACTICE FOR STRESS RELIEF IN WORK</i>	
คันสนีย์ ดวงอรุณ, พระครูวินัยธรรมวิชัย ชยวฑฺฒโน	
การมีอายุยืนในมุมมองของพระพุทธศาสนากับการแพทย์สมัยใหม่	56-68
<i>LONGEVITY IN THE PERSPECTIVE OF BUDDHISM AND MODERN MEDICINE</i>	
พระครูสุตธรรมวิสิฐ, พระครูศรีปริยัติยารักษ์	
การประยุกต์ใช้สัปปุริสธรรม 7 ในการบริหารงานของผู้บริหารสถานศึกษา	69-81
กชพร เพิ่มพูล, พระครูวินัยธรรมวิชัย ชยวฑฺฒโน	
บทวิจารณ์หนังสือ : Book Review	
เรื่อง “กฎแห่งการรู้แจ้ง”	82-92
พระอนันต์ อภินนโท, พระครูพิศาลภักตบดินิต	
ข้อแนะนำและแบบฟอร์มการเขียนบทความ : Template	93-103