



MSJ

วารสาร มจร สุรนารีสาร MCU SURANAREE JOURNAL

ปีที่ 2 ฉบับที่ 3 (กันยายน-ธันวาคม 2567)

VOL.2 NO.3 (SEPTEMBER-DECEMBER 2024)

ISSN: 2985-1106 (online)



พิมาย

สำนักวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา

FB-Page : สำนักวิชาการ มจร สุรนารีสาร



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา

Mahachulalongkornrajavidyalaya University Nakhon Ratchasima Campus

www.nkr.mcu.ac.th / facebook Page: สำนักวิชาการ มจร สุรนารีสาร

วารสาร มจร สุรนารีสาร

MCU Suranaree Journal

ปีที่ 2 ฉบับที่ 3 (กันยายน-ธันวาคม 2567)

Vol.2 No.3 (September-December 2024)

ISSN : 2985-1106

ชื่อย่อ: MSJ

ชื่อย่อสำหรับการอ้างอิง: MCU Suranaree.J.

นโยบายและขอบเขตการตีพิมพ์

1. เพื่อส่งเสริมการศึกษา ค้นคว้า เผยแพร่ผลงานวิจัยและผลงานวิชาการ ทางด้านพระพุทธศาสนา ปรัชญา จริยศาสตร์ การศึกษา และสหวิทยาการ ด้านมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ของนักวิจัย นักวิชาการ คณาจารย์ นิสิต นักศึกษา ในระดับบัณฑิตศึกษา และบุคคลทั่วไป
2. เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ทางด้านพระพุทธศาสนาและศาสตร์สมัยใหม่
3. ทุกบทความจะต้องผ่านการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิอย่างน้อย ๒ ท่าน แบบผู้ทรงคุณวุฒิและผู้แต่งไม่ทราบชื่อซึ่งกันและกัน (double-blind review)

กระบวนการพิจารณาบทความ

1. บทความที่ส่งมาตีพิมพ์ในวารสารฯ จะต้องไม่เคยตีพิมพ์หรืออยู่ระหว่างการพิจารณาจากผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อตีพิมพ์ในวารสารอื่น
2. ผู้เขียนบทความจะต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์การนำเสนอบทความอย่างเคร่งครัด
3. ระบบการอ้างอิงจะต้องเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของวารสาร

ประเภทของบทความ : บทความวิจัย บทความวิชาการ บทความปริทัศน์ และหรือบทความวิจารณ์หนังสือ

ภาษาที่รับการตีพิมพ์ : ภาษาไทย ภาษาอังกฤษ

กำหนดการตีพิมพ์

-วารสารมีกำหนดออก 3 ฉบับต่อปี ดังนี้ ฉบับที่ 1 มกราคม-เมษายน, ฉบับที่ 2 พฤษภาคม-สิงหาคม, ฉบับที่ 3 กันยายน-ธันวาคม

นโยบายด้านลิขสิทธิ์ (Copyright Policy)

ข้อความหรือความคิดเห็นต่าง ๆ ในบทความ ถือเป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียนบทความ ไม่ถือเป็นความรับผิดชอบของกองบรรณาธิการ มจร สุรนารีสาร

นโยบายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (Privacy Statement)

ชื่อและอีเมลที่กรอกไว้ในวารสารจะใช้ในกระบวนการของวารสารนี้เท่านั้น

ค่าธรรมเนียมการเผยแพร่

ด้วยทางวารสาร มจร สุรนารีสาร เป็นวารสารที่เปิดใหม่ ในช่วงก่อนรับการประเมินเข้าฐานของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Centre) ทางวารสารเปิดรับบทความตีพิมพ์โดยไม่เก็บค่าใช้จ่ายหรือค่าธรรมเนียมใด ๆ ทั้งสิ้น จนกว่าจะได้รับการประเมินเข้าฐานของ TCI

ติดต่อสอบถาม

เจ้าของวารสาร: สำนักวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา

เลขที่ 419 หมู่ที่ 7 ต.ห้วยทะเล อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

ผู้จัดการวารสาร โทร. 064 8060 444 Line ID: 66648060444 (กรุณาแอดไลน์เพื่อแจ้งข้อมูล

รวดเร็ว) Email. mcusuranaree@gmail.com

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

อธิการบดี

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ

รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา

รองอธิการบดีฝ่ายกิจการทั่วไป

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

บรรณาธิการบริหาร: รศ.ดร.ยุทธนา พุนเกิดมะเรียง

บรรณาธิการ: พระมหาสุพัตร์ วชิราวุธ, รศ.ดร.

ผู้ช่วยบรรณาธิการ: นายกุลพิสิฐ ขวาทไทย

กองบรรณาธิการ

1) พระครูวินัยธรสุริยา สุริโย (คงคาไหว), ดร.

2) พระมหาเกรียงศักดิ์ อินทปญโญ, ดร.

3) ศ.ดร.วัชรระ งามจิตรเจริญ

4) รศ.ดร.สุพจน์ แสงเงิน

5) รศ.ดร.สุนันท์ เสนารัตน์

6) ผศ.ดร.สุรพงษ์ แสงเรณู

7) ผศ.ดร.เกรียงไกร พินยารัก

8) ผศ.ดร.สมชาย ดำเนิน

9) ผศ.ดร.วิไลวรรณ วงศ์จินดา

10) ดร.มัลลิกา ภูมะธน

รองอธิการบดีฝ่ายกิจการทั่วไป

มจร.วิทยาเขตนครราชสีมา

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์

มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

สมาคมนักวิจัยแห่งประเทศไทย

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์

ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาบทความ (Reviewers)

ผู้ทรงคุณวุฒิภายในมหาวิทยาลัย

- | | |
|--|-------------------------|
| 1) พระมหาสมบุรณ์ วุฑฒิโกโร, รศ.ดร. | รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ |
| 2) พระสุธีรัตนบัณฑิต, รศ.ดร. | บัณฑิตวิทยาลัย |
| 3) พระมหาพรชัย สิริวโร, ผศ.ดร. | คณะมนุษยศาสตร์ |
| 4) พระครูปลัดนิเวศ ชินวโร, ดร. | คณะสังคมศาสตร์ |
| 5) พระปลัดระพีณ พุทธิสารโร, ผศ.ดร. | คณะสังคมศาสตร์ |
| 6) พระครูใบฎีกาหัสติ กิตตินนโท, ผศ.ดร. | คณะพุทธศาสตร์ |
| 7) รศ.ดร.ประพัฒน์ ศรีกุลกิจ | คณะพุทธศาสตร์ |
| 8) รศ.ดร.สุรพงษ์ คงสัตย์ | คณะมนุษยศาสตร์ |
| 9) รศ.ดร.ปัญญา งามสง่า | คณะพุทธศาสตร์ |
| 10) ผศ.ดร.เสฐียร ทังทองมะดัน | คณะพุทธศาสตร์ |
| 11) ดร.ลำพอง กลมกุล | คณะครุศาสตร์ |
| 12) ดร.ประพันธ์ นีกรระโทก | คณะมนุษยศาสตร์ |

ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกมหาวิทยาลัย

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 1) พระครูปลัดสุวัฒนวิสุทธิสารคุณ, ผศ.ดร. | มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย |
| 2) ศ.ดร.ประยงค์ แสนบุราณ | ผู้ทรงคุณวุฒิ (ข้าราชการบำนาญ) |
| 3) รศ.ดร.สุวิญ รักษัตย์ | มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย |
| 4) รศ.ดร.ปกรณ์ สิงห์สุริยา | มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 5) รศ.ดร.ประเวศ อินทองปาน | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |
| 6) รศ.ดร.ธีรวิทย์ ภิญโญฐิกานต์ | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี |
| 7) รศ.ดร.สุนันท์ เสนารัตน์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ |
| 8) รศ.ดร.วรกาญจน์ สุขสดเขียว | มหาวิทยาลัยศิลปากร |
| 9) รศ.ดร.วีระชัย ยศโสธร | มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์ |
| 10) ผศ.ดร.มานิตย์ อรรถชาติ | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา |
| 11) ผศ.ดร.ธวัชชา เดชสุภา | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา |
| 12) ผศ.ดร.อาสนะ เชิดชู | มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ |
| 13) ผศ.ดร.ธนาภัสร์ สนธิรักษ์ | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ |
| 14) ผศ.ดร.หอมหวล บังระหา | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 15) ผศ.ดร.วิเชียร แสนมี | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 16) ผศ.ดร.สมหวัง แก้วสุฟอง | มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 17) ผศ.ดร.ประทีป พิษทองกลาง | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา |
| 18) ดร.สุริยาจตุ สุวรรณบุบผา | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล |
| 19) ดร.ภาวิณี บุญจันดา | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์ |
| 20) ดร.สงเสริม แสงทอง | มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ฝ่ายประสานงานและจัดการ

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1) นางสาวศิริพร หาญพิชัย | 2) ดร.ณัฐพนธ์ เป้าคำ |
|--------------------------|----------------------|

บทบรรณาธิการ

วารสาร มจร สุรนารีสาร ปีที่ 2 เล่ม 3 (กันยายน-ธันวาคม 2567) ประกอบไปด้วยบทความทางวิชาการและงานวิจัยที่ทรงคุณค่าทางการศึกษา โดยเฉพาะอย่างยิ่งงานวิจัยเกี่ยวกับการจัดสภาพแวดล้อมของห้องเรียนให้น่าเรียนไม่น่าเบื่อของนักเรียน การจัดกิจกรรมที่ทำให้ครูมีความสุขในการทำหน้าที่ครู การเลือกใช้เทคโนโลยีสารสนเทศมาใช้ในการศึกษาในโรงเรียน องค์ความรู้นี้ทำให้ทั้งครูและนักเรียนมีความสุขและพัฒนาไปด้วยกัน อีกทั้งบทความเกี่ยวกับภาวะผู้นำ การปฏิบัติธรรมเพื่อบำบัดโรคซึมเศร้าและข้อธรรมดีๆ จาก 4 สังฆะนียสถาน เป็นความรู้ที่มีประโยชน์ทั้งแก่ตนเองและสังคม ทำให้การดำเนินชีวิตเป็นไปอย่างมีความสุข

เนื่องจากปกของวารสารเล่มนี้กล่าวถึงปราสาทหินพิมาย ตั้งอยู่ในอำเภอฟิมา ย จังหวัดนครราชสีมา เป็นปราสาทหินทรงขอมโบราณแบบบาปวน ที่ใหญ่โตและงดงาม สร้างขึ้นในสมัยพระเจ้าสุริยวรมันที่ 1 ราวพุทธศตวรรษที่ 16 เพื่อใช้เป็นเทวสถานของศาสนาพราหมณ์ และเปลี่ยนเป็นพุทธศาสนานิกายมหายาน ในสมัยพระเจ้าชัยวรมันที่ 7 ชื่อ พิมา ย น่าจะมาจากคำว่า วิมา ย หรือ วิมา ยปุระ ที่ปรากฏในจารึกภาษาเขมรบนแผ่นหินตรงกรอบประตูระเบียงคดด้านหน้าของปราสาท

ทางกองบรรณาธิการรู้สึกยินดีเป็นอย่างยิ่งและขอขอบคุณผู้แต่งทุกท่าน ที่ได้ส่งบทความอันทรงคุณค่า ทรงภูมิปัญญาพร้อมด้วยองค์ความรู้ใหม่ๆ มาร่วมเผยแพร่ในวารสาร มจร สุรนารีสาร และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะได้รับความร่วมมือทางวิชาการจากท่านเป็นอย่างดีในโอกาสต่อไป



พระมหาสุพัทธ์ วชิราวุธ, รศ.ดร.

บรรณาธิการ

ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มจร วิทยาเขตนครราชสีมา

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทบรรณาธิการ	(I-XIV)
บทความวิจัย : Research Articles	
การจัดสภาพแวดล้อมการเรียนรู้ของสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครราชสีมา เขต 1 <i>The building up learning environment of the school Under nakhon ratchasima primary educational service area office 1</i> วิริยา ทองเรือง	1-9
การศึกษาความสุขในการทำงานของครูสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา นครราชสีมา เขต 1 <i>A study of happiness in teachers' work Under nakhon ratchasima primary educational service area office 1</i> เชาวนิตย์ เพชรบุตร	10-21
การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในการบริหารงานสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษานครราชสีมาเขต 3 <i>The use of information technology in school administration under Nakhon Ratchasima primary educational service area office 3</i> ธีระพล ดวงจำปา , อำนาจ อยู่คำ, และอลงกต ยะไวทย์	22-41
บทความวิชาการ : Academic Article	
แนวคิดภาวะผู้นำที่ปรากฏในมัจฉราชจริยาชาตก <i>The concepts of leadership as presented in the maccharajacariya jataka</i> พระครูสุตธรรมวิสิฐ , พระครูศรีปริยัตยารักษ์	42-49
การปฏิบัติกรรมฐานกับวิถีชีวิตของมนุษย์ <i>The meditation practice with human lifestyles</i> ภูเมศร์ ศักดิ์จันทร์ , พระครูวินัยธรรุฒิชัย ชยวุฑฺโฒ	50-59
การบำบัดรักษาโรคซึมเศร้าด้วยวิธีการปฏิบัติกรรมฐาน <i>Meditation-based treatment for major depressive disorder</i> มนัสชัย ดวงปัญญารัตน์ , พระครูวินัยธรรุฒิชัย ชยวุฑฺโฒ	60-71
บทวิจารณ์หนังสือ : Book Review	
ข้อธรรมดีๆ ใน 4 สังเวชนียสถาน ธีรวิทย์ วงษ์วีระสุวรรณ , กุลพัลลภ ขวาทไทย	72-77
แบบฟอร์มการเขียนบทความ : Template	78-87

การจัดสภาพแวดล้อมการเรียนรู้ของสถานศึกษาสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษา นครราชสีมา เขต 1

THE BUILDING UP LEARNING ENVIRONMENT OF THE SCHOOL
UNDER NAKHON RATCHASIMA PRIMARY EDUCATIONAL SERVICE AREA OFFICE 1



วิริยา ทองเรือง¹

Wiriya Thongrueang¹

¹ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล / Faculty of Education, Vongchavalitkul University, Thailand.

Corresponding author, e-mail: wiriya_tho@gmail.ac.th, Tel. 0887212050

(1-9)

การศึกษาความสุขในการทำงานของครู สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษานครราชสีมา เขต 1

A STUDY OF HAPPINESS IN TEACHERS' WORK
UNDER NAKHON RATCHASIMA PRIMARY EDUCATIONAL SERVICE AREA OFFICE 1



เชาวนิตย์ เพชรบุตร¹
Chaowanit Phetbut¹

¹คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล / Faculty of Education, Vongchavalitkul University,
Thailand.

Corresponding author, e-mail: chaowanit_phe@vu.ac.th, Tel. 088-5808903

(10-21)

การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในการบริหารงานสถานศึกษา สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่ การศึกษาประถมศึกษานครราชสีมาเขต 3

THE USE OF INFORMATION TECHNOLOGY IN SCHOOL ADMINISTRATION
UNDER NAKHON RATCHASIMA PRIMARY EDUCATIONAL SERVICE AREA OFFICE 3



ธีระพล ดวงจำปา¹, อำนาจ อยู่คำ², และอลงกต ยะไวทย์³
Threeraphon Doungjampa¹, Amnart yookam², and Alongkot Yawai³

^{1,2,3}คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล / Faculty of Education, Vongchavalitkul University,
Thailand.

Corresponding author, e-mail: theeraphon_dou@vu.ac.th, Tel. 084 835 8868

(22-41)

แนวคิดภาวะผู้นำที่ปรากฏในมัจฉราชจริยาชาตก

THE CONCEPTS OF LEADERSHIP AS PRESENTED IN THE MACCHARAJACARIYA JATAKA



พระครูสุตธรรมวิสิฐ¹, พระครูศรีปริยัตยารักษ์²

Phrakhru Sutathamwisit¹, Phrakhru Sripiriyattayarak²

^{1,2}มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตนครราชสีมา

Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Nakhonratchasima Campus

Corresponding author, e-mail: wipassana2552@gmail.com, Tel. 0817909352

(42-49)

การปฏิบัติกรรมฐานกับวิถีชีวิตของมนุษย์

THE MEDITATION PRACTICE WITH HUMAN LIFESTYLES



การปฏิบัติกรรมฐานกับวิถีชีวิตของมนุษย์

กรรมฐานเป็นวิธีการฝึกฝนจิตใจที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ โดยการฝึกสมาธิและปัญญา จะช่วยให้มนุษย์สามารถรับมือกับความเครียด ความกังวล และความทุกข์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังสามารถพัฒนาความรู้สึกนึกคิด และทัศนคติที่เป็นบวกต่อตนเองและผู้อื่นได้อีกด้วย การฝึกกรรมฐานสามารถช่วยให้มนุษย์มีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น มีความสุขและความสงบภายใน

Made with Gamma

ภูเมศร์ ศักดิ์จันทร์¹, พระครูวินัยธรวุฒิชัย ชยวุฒโท²
Phumet Sakchan¹, Phrakhruvinaithorn Wutthichai Chayawuddho²

^{1,2} คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาราชวิทยาลัย
Faculty of Education, Mahamakutrajavidyalaya University, Thailand.
Corresponding author: E-mail: wattchai.pet@mbu.th

(50-59)

การบำบัดรักษาโรคซึมเศร้าด้วยวิธีการปฏิบัติกรรมฐาน

MEDITATION-BASED TREATMENT FOR MAJOR DEPRESSIVE DISORDER



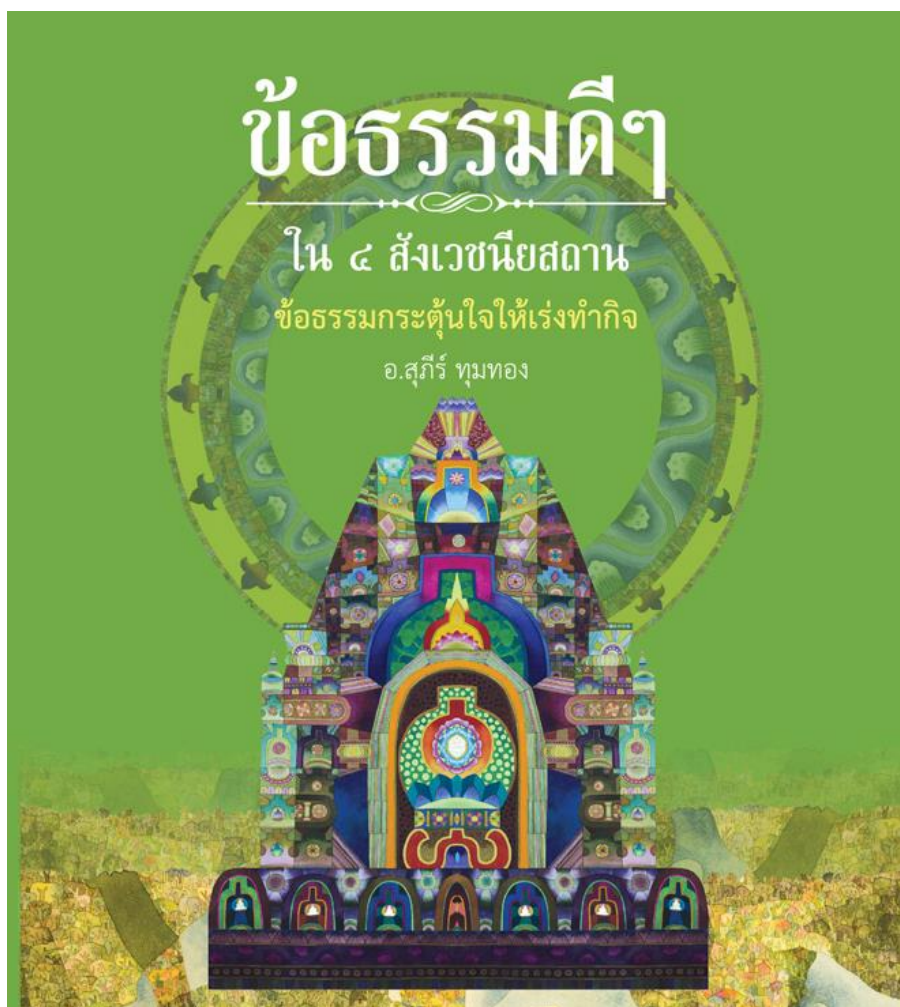
มนัสชัย ดวงปัญญารัตน์¹, พระครูวินัยธรวุฒิชัย ชยวุฑฒโต²
Manatchai Duangpunyarat¹, Phrakhruvinaithorn Wutthichai Chayawuddho²

1,2คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาราชวิทยาลัย / Faculty of education,
Mahamakutrajavidyalaya University,
Thailand. Corresponding author, e-mail: wattchai.pet@mbu.th

(60-71)

บทวิจารณ์หนังสือ : Book Review

เรื่อง ข้อธรรมดีๆ ใน 4 สังเวชนียสถาน



ธีรวิชัย วงษ์วีรสุวรรณ¹, กุลพิสิฐ ขวาทไทย²
Theerawit Wongweerasuwan¹, Kulphisit Khwathai²

¹⁻² ยุวพุทธิกสมาคมจังหวัดนครราชสีมา / The Young Buddhists Association of Nakhon Ratchasima
Province Corresponding author, E-mail : kherk007@gmail.com Tel. 0878755545

(72-77)

บทแนะนำผู้แต่ง : Template

MSJ



วารสาร

มจร สุรนารีสาร

ข้อแนะนำสำหรับผู้แต่ง
TEMPLATE

1. แบบฟอร์มบทความวิจัย
2. แบบฟอร์มบทความวิชาการ
3. แบบฟอร์มบทวิจารณ์หนังสือ

**MCU SURANAREE
JOURNAL**

สำนักวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตนครราชสีมา

ISSN: 2985-1106
(ONLINE)

FB-Page :
สำนักวิชาการ มจร สุรนารีสาร
064 8060 444

(78-87)